

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020. Nr projektu: RPLD.10.03.01-10-B018/22

„Zdrowy ruch to zdrowe plecy!”

Program rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców województwa łódzkiego
w zakresie chorób grzbietu i kręgosłupa.

Zapraszamy pacjentów z **zespołami bólowymi kręgosłupa**, którzy nie korzystali w ostatnich 6 miesiącach z rehabilitacji finansowanej przez NFZ i innych środków publicznych i są aktywni zawodowo.

W ramach projektu pacjent będzie miał zapewnioną 2 tygodniową rehabilitację:

Działania projektowe realizowane zostaną w ramach następujących zadań:

1. Konsultacje rehabilitanta / fizjoterapeuty.
2. Rehabilitacja z elementami edukacji w zakresie codziennej aktywności.
3. Warsztaty psychoedukacyjne i dietetyczne mające na celu utrzymanie i przedłużenie aktywności zawodowej.

Kryteria rekrutacji:

1. Wiek pacjenta – ukończony 18 rok życia.
2. Osoby uczące się lub pracujące.
3. Niekorzystanie w ostatnich 6 miesiącach z rehabilitacji finansowanej przez NFZ i innych środków publicznych.
4. Występowanie jednostek chorobowych takich jak:
M47 Spondyloza • M48 Inne choroby kręgosłupa • M49 Spondylopatie w przebiegu chorób sklasyfikowanych gdzie indziej • M50 Choroby krążków międzykręgowych szyjnych • M51 Inne choroby krążka międzykręgowego
M53 Inne choroby grzbietu, niesklasyfikowane gdzie indziej • M54 Bóle grzbietu
5. Niekorzystanie z tego samego typu wsparcia w innych projektach współfinansowanych z EFS w ramach RPO WŁ 2014-2020.

Ww. stany chorobowe muszą być potwierdzone w momencie rekrutacji, przez lekarza.
Dokumentacja medyczna nie może być starsza niż 1 rok.

Sposób rekrutacji do projektu umożliwia przystąpienie do niej osób z niepełnosprawnościami poprzez m.in.: udostępnienie formularzy zgłoszeniowych i niezbędnych dokumentów na stronie internetowej oraz w Biurze Projektu, co umożliwi ich pobranie, wypełnienie oraz przesłanie pocztą, kurierem lub za pośrednictwem osoby upoważnionej.

Okres realizacji projektu: 01. 01.2023 r. - 31.10. 2023 r.

Kontakt:

Centrum Medyczne Szpital Św. Rodziny w Łodzi, 90-302 Łódź, ul. Wigury 19 telefon: 42 254 96 00,
e-mail: zdroweplecy@swietarodzina.com.pl • www.swietarodzina.com.pl